



### Adicción a medicamentos por receta

¿Es posible que uno de sus compañeros de trabajo sea adicto a los medicamentos por receta?

La adicción a medicamentos por receta continúa perjudicando a millones de estadounidenses. De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre Consumo de Medicamentos y Salud (NSDUH), aproximadamente 48,7 millones de estadounidenses—que es el 18% de la población—informaron de que consumieron medicamentos por receta en 2009 por motivos no médicos, sin incluir los medicamentos de venta libre. Ese número se ha más que triplicado a partir de los 15,1 millones de estadounidenses que indicaron su abuso de medicamentos por receta controlados en 2003. De hecho, el consumo indebido de medicamentos por receta es ahora más importante que el abuso de todo tipo de drogas ilegales juntas (a excepción de la marihuana).

### Efectos del abuso de medicamentos por receta

Muchos empleados sufren de los efectos negativos del consumo indebido de medicamentos por receta. La adicción a estos medicamentos trae como resultado una búsqueda compulsiva de medicamentos o drogas, ansias, y graves síntomas de abstinencia física y psicológica; el consumo indebido puede ser tan mortal como la heroína, la cocaína u otras drogas ilícitas. En la actualidad, el abuso de medicamentos por receta representa el 23 por ciento de todos los ingresos a las salas de emergencia relacionados con las drogas, y más del 20 por ciento de todas las muertes en salas de emergencia relacionadas con el consumo de drogas. En los últimos tres años, las admisiones de urgencias causadas por el abuso de medicamentos por receta controlados ha crecido tres o cuatro veces más rápido que los ingresos originados por el consumo de heroína o cocaína.

Además de los efectos adversos físicos y emocionales de la adicción a los medicamentos por receta, la enfermedad también predispone a los consumidores de medicamentos a consumir drogas “de la calle.” La investigación ha demostrado que las personas que abusan de los medicamentos por receta controlados son dos veces más propensas a consumir alcohol, cinco veces más a consumir marihuana, 12 veces más a consumir heroína, 15 veces más a tomar éxtasis, y 21 veces más a consumir cocaína.

Por lo general, la adicción a los medicamentos por receta se inicia tras una prescripción legal, como de antidepresivos o analgésicos recetados para una dolencia legítima, que luego deriva en la dependencia o el abuso. El resultado es que muchos terminan adictos a los medicamentos legales y comienzan a obtenerlos ilegalmente. En última instancia, esto puede desencadenar el abuso de drogas ilícitas.

### Medicamentos de los que se abusa frecuentemente

Los tipos más comunes de medicamentos por receta que aparecen en las adicciones son los opiáceos, y los agentes depresivos y estimulantes del sistema nervioso central (SNC). Los opiáceos son los más comúnmente prescritos para controlar el dolor. Algunos ejemplos de estos medicamentos son: Oxycontin, Percet, y morfina. Los depresivos del sistema nervioso central generalmente se prescriben para tratar los trastornos del sueño e incluyen medicamentos como Valium y Xanax. Los estimulantes generalmente se prescriben para las personas con obesidad, o para personas con diagnóstico de Trastorno por Déficit de Atención (TDA) o Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). Algunos ejemplos incluyen Adderall o Ritalin.

## **El abuso de medicamentos por receta en el trabajo**

El abuso de medicamentos por receta, especialmente las sustancias controladas, es un grave problema de seguridad y salud en los lugares de trabajo estadounidenses. A menudo, las últimas personas que se sospecha de adicción a los medicamentos son nuestros compañeros de trabajo, pero lo cierto es que las personas adictas a los medicamentos por receta proceden de todos los ámbitos de la vida.

Si bien la gran mayoría de las personas cumplen con las leyes sobre sustancias controladas y utilizan la medicación de una manera responsable y respetuosa de la ley, se debe tener en cuenta que, según el Instituto Nacional de Abuso de Drogas (NIDA), más del 77% de los consumidores de drogas son empleados. Estadísticamente, hay una probabilidad significativa de que un compañero de trabajo esté abusando de medicamentos por receta. Por desgracia, los empleados a veces abusan de medicamentos para buscar alivio del estrés, medicarse en exceso, o tratar de mejorar el rendimiento laboral y estado de alerta.

Los empleados muy a menudo eluden pasar a la acción cuando descubren a compañeros de trabajo que abusan de los medicamentos. Existe una reticencia natural a actuar en estos casos, por el temor de enojar al compañero de trabajo y dar lugar a represalias; pero, si usted sospecha que un colega o compañero de trabajo está abusando de sustancias controladas, tiene la responsabilidad legal y ética de defender la ley como ciudadano y como empleado, así como el deber de proteger al individuo, la sociedad y su lugar de trabajo contra el abuso de medicamentos. Si tiene razones para creer que un compañero de trabajo está abusando de medicamentos por receta, es el momento de demostrar que esto le importa. Puede poner en peligro el futuro de una persona si encubre o no informa de sus problemas. Muchos profesionales bien educados, altamente capacitados y experimentados pierden su familia, carrera y futuro por el abuso de sustancias. Trágicamente, algunos trabajadores han

perdido incluso la vida por su adicción a los medicamentos, porque las personas que vieron los signos y síntomas se negaron a actuar.

A continuación se dan varias recomendaciones para hacer frente al abuso de medicamentos por parte de un compañero de trabajo:

- Observe el comportamiento de su compañero de trabajo si usted sospecha que tiene un problema de abuso de medicamentos por receta. Documente las acciones que usted piensa que indican esto e informe de sus averiguaciones al departamento de recursos humanos. Informe sólo de los comportamientos que usted haya presenciado.
- Hable con su supervisor inmediato si usted cree que un compañero de trabajo está abusando de medicamentos por receta en el trabajo. Anote las fechas y horas de los incidentes. Si no se siente cómodo con entregarle lo que haya escrito, informe a su supervisor de lo que haya observado sin más.
- Llame a la línea anónima de su empresa. Algunas compañías ofrecen una línea directa a la que sus empleados pueden llamar de forma anónima durante o después del horario de trabajo. Esta es una manera perfecta de ayudar a su compañero de trabajo si se tiene miedo a represalias. Sólo tiene que llamar a la línea y asegurarse de que su número sea imposible de rastrear.
- Llame al Programa de Asistencia al Empleado (EAP). EAP acepta llamadas a su línea telefónica con un número que está disponible las 24 horas del día; usted puede llamar cuando le resulte más conveniente para informar de cualquier persona que abuse de medicamentos por receta en el trabajo. No es necesario informar a su supervisor ni a ninguna otra persona cuando llame a la línea directa de EAP.

**Para ayudarnos a combatir el abuso de sustancias, visite [www.LiveDrugFree.org](http://www.LiveDrugFree.org) y haga clic en "Donar"**